

Setembro *Lilás*: MITOS E VERDADES sobre as demências

Mês de conscientização da doença de Alzheimer e outros tipos de desatinos. Páginas 4 e 5



Fotos: Divulgação

Reprodução



Diarreia infantil
Especialista revela quando o problema em crianças deve ser motivo de preocupação. Página 3

Reprodução



“Feliz pra cachorro”
Tutores de pets brasileiros ocupam 2º lugar de mais felizes do mundo. Página 7



Frutas NO LIQUIDIFICADOR

Alimentos não perdem nutrientes, mas podem saciar menos

Da redação

Se eu bater frutas e vegetais para preparar uma batida, eles perdem nutrientes ou fibras?

Uma batida de frutas recém-preparada atende a muitos requisitos: é rápida, fácil de consumir e pode ter uma base versátil para o que você tiver

em mãos.

Se bater seus produtos o ajuda a comer mais, é uma coisa boa, diz Kristina Petersen, professora-associada de ciências nutricionais na Universidade Estadual da Pensilvânia. Segundo pesquisas realizadas entre 2017 e 2018, 86% dos adultos nos Estados Unidos não

consumiam as 4,5 xícaras recomendadas de frutas e vegetais por dia.

Mas será que os nutrientes se perdem quando frutas e vegetais são cortados e batidos no liquidificador? Pedimos a especialistas que nos ajudassem a explicar, para que você aproveite ao máximo seu shake.

COMO A FRUTA BATIDA AFETA O AÇÚCAR NO SANGUE?

O processamento dos alimentos, muitas vezes, rompe sua estrutura natural, o que pode levar a uma digestão e absorção mais rápidas. Portanto, é razoável questionar se o purê de fruta pode causar um aumento maior do nível de açúcar no sangue, afirma Anthony Fardet, cientista nutricional do Instituto Nacional de Pesquisa para a Agricultura, a Alimentação e o Ambiente, na França.

Em alguns pequenos estudos que mediram o açúcar no sangue de adultos após consumirem frutas batidas ou inteiras, os pesquisadores encontraram resultados tranquilizadores. O estilo de preparação da manga, por exemplo, parece não fazer diferença na resposta do açúcar no sangue. E quando os pesquisadores testaram batidas contendo frutas com sementes, como maracujá, framboesa ou kiwi, os participantes tiveram aumentos mais graduais do açúcar no sangue do que quando comeram as mesmas frutas inteiras.

Esse resultado surpreendeu Gail Rees, professora sênior de nutrição humana na Universidade de Plymouth,

na Grã-Bretanha, que liderou dois dos estudos. Ela levantou a hipótese de que moer as sementes das frutas no liquidificador poderia liberar algumas fibras, proteínas e gordura, o que talvez retarde a absorção de nutrientes e cause um aumento mais gradual do açúcar no sangue.

Dito isto, as refeições líquidas são geralmente menos saciantes do que aquelas compostas por alimentos sólidos, pontua Fardet. Não está claro por que isso acontece, mas pode resultar no desejo de consumir mais ou deixar você querendo um lanche mais cedo.

Dicas para batidas mais nutritivas

Além das frutas e vegetais que você usa em seus shakes, outros ingredientes também afetam seu valor nutricional, diz Petersen. A água é uma boa base líquida, se você deseja um lanche leve. Para uma batida mais equilibrada e satisfatória, leite com baixo teor de gordura, desnatado, iogurte sem açúcar, kefir ou leites vegetais fortificados podem fornecer proteínas, cálcio e vitamina D, acrescenta ela. “Jogue algumas nozes aí” ou abacate, sugere Lila. Ambos

fornece gorduras e fibras saudáveis, assim como a chia ou a linhaça. Grãos integrais, como milho ou aveia em flocos, também são boas fontes de fibra.

As batidas oferecem ainda uma boa oportunidade de usar produtos congelados, que geralmente são tão nutritivos quanto os frescos, diz Lila. Ela recomenda armazenar frutas e vegetais congelados na parte de fundo do freezer para minimizar o leve descongelamento e recongelamento que podem causar perda de nutrientes quando você abre a porta do freezer.

Finalmente, tenha em mente que uma vez misturada a fruta seus compostos saudáveis se tornam gradualmente menos estáveis, indica Lila. A batida de ontem que se separou e ficou um pouco cinza provavelmente perdeu parte de seu valor antioxidante e anti-inflamatório. Pela mesma razão, os shakes industrializados podem não ser tão benéficos, acrescenta, e muitas vezes também contêm açúcares adicionados. Em outras palavras, diz Lila, aproveite seu shake – mas faça-o e beba-o imediatamente.

COMO O LIQUIDIFICADOR AFETA OS NUTRIENTES?

Ao contrário do suco, o shake pode incorporar todas as partes comestíveis de frutas e vegetais – incluindo casca, sementes e polpa –, de modo que a bebida pode ser nutricionalmente muito semelhante a comer o produto inteiro, afirma Mary Ann Lila, professora de alimentos, bioprocessamento e ciências da nutrição na Universidade Estadual da Carolina do Norte. E a ação de bater não deve degradar as

vitaminas ou minerais encontrados nas frutas e vegetais, pontua Lila. Nem prejudicar imediatamente certos compostos antioxidantes e anti-inflamatórios, como antocianinas e flavonóis, segundo ela.

Frutas e vegetais também são boas fontes de fibras, o que a maioria das pessoas deveria comer mais. E quer você coma uma maçã inteira ou batida, “você consome exatamente a

mesma quantidade de fibras”, pontua Balazs Bajka, fisiologista intestinal do King’s College, em Londres.

O processamento, porém, quebra as fibras em pedaços menores, o que afetará a forma como elas passarão pelo sistema digestivo, afirma ele. Alguns tipos de fibras, quando cortados em pedaços, podem se dispersar mais rapidamente no intestino e retardar a digestão e a absorção

– geralmente uma coisa boa –, enquanto outros podem perder parte do efeito “volumoso” que mantém as coisas em movimento no trato digestivo e evita a constipação.

Mas não há muita pesquisa sobre esse assunto, pontua Bajka, e os efeitos específicos podem depender da pessoa e da fruta ou vegetal. Independentemente disso, “ingerir qualquer tipo de fibra é bom”, diz ele.

QUANDO DIARREIA EM CRIANÇAS DEVE SER MOTIVO DE PREOCUPAÇÃO?

Tratamento pode ser feito em casa, mas meninos e meninas com sinais de desidratação precisam de avaliação médica

Da redação

A diarreia é uma das principais causas de mortes de crianças menores de cinco anos. De acordo com a OMS (Organização Mundial da Saúde), a condição provoca mais de mil mortes por dia, em todo o mundo, principalmente

em países com falta de saneamento básico e baixos índices de vacinação.

A agência define diarreia aguda como “a mudança do hábito intestinal caracterizada pela ocorrência de eliminação de três ou mais evacuações menos consistentes ou líquidas” diárias, com duração de até 14 dias. Por-

tanto, pais ou responsáveis devem estar atentos com a frequência, quantidade e consistência das fezes da criança.

A pediatra Maria do Carmo Barros de Melo, do departamento de gastroenterologia da Sociedade Brasileira de Pediatria, diz que bebês em aleitamento materno exclusivo

costumam evacuar mais vezes ao dia, às vezes após cada mamada, o que não caracteriza diarreia.

Os pais devem prestar atenção em outros sinais de desidratação, como olhos fundos, boca seca, diminuição de urina, ausência de suor e sede e vômitos excessivos. Se o bebê ou a criança estiver

com diarreia, mas sem sinais de desidratação, ou seja, não perdeu peso, estão alertas e com a boca úmida, sem sede excessiva e, se choram, há lágrimas, o tratamento pode ser feito em casa e consiste, principalmente, em manter a criança hidratada.

“Os responsáveis

devem aumentar a oferta de líquidos, de preferência água, e, após cada episódio de diarreia, administrar o soro de reidratação oral, disponível no SUS (Sistema Único de Saúde) ou nas farmácias. Não devem oferecer refrigerantes ou bebidas ‘adoçadas’”, orienta a pediatra.

SEGUNDO O GUIA PRÁTICO DE ATUALIZAÇÃO SOBRE DIARREIA AGUDA INFECCIOSA, ELABORADO PELA SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA, E DE ACORDO COM AS ORIENTAÇÕES DO MINISTÉRIO DA SAÚDE, O VOLUME DE SORO A SER OFERECIDO APÓS CADA EVACUAÇÃO DIARREICA VARIA DE ACORDO COM A IDADE DA CRIANÇA:

- *Menores de um ano: de 50 a 100 ml
- *De um a 10 anos: 100 a 200 ml
- *Acima de 10 anos: o volume tolerado

Quando procurar ajuda médica?

A pediatra enfatiza que é necessário procurar ajuda médica caso o quadro não melhore. Sinais de alerta incluem aumento da frequência ou do volume da diarreia, vômitos repetidos e sangue nas fezes. A desidratação, que pode se manifestar com diminuição da diurese, sede excessiva ou recusa de alimentos, também indica a necessidade de avaliação profissional.

“A gente sempre pede para que os pais observem o estado geral da criança. Se ela estiver muito caidinha, sem fazer xixi, com muita sede e vômitos frequentes, aí chega o momento de uma avaliação médica”, diz a pediatra Gabriela Bonente, médica intensivista pediátrica do Hospital Israelita Albert Einstein.

Bonente afirma que o tratamento do paciente com diarreia pode envolver administração de medicamentos antipiréticos, antieméticos ou antibióticos, e administração de soro de reidratação via endovenosa em unidade hospitalar, dependendo da gravidade do caso.

A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO

Vírus como o rotavírus, norovírus e adenovírus são a principal causa de diarreia aguda, sendo o primeiro agente o mais frequente em crianças menores de cinco anos de idade. Segundo o Ministério da Saúde, infecções por rotavírus provocam mais de 200 mil mortes por ano, no mundo.

Resultados de uma pesquisa coordenada pela OMS com a participação da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) apontam que o rotavírus é responsável por 33% das internações. Mas, segundo Melo, o início da vacinação contra o vírus tem mudado o cenário. “Por esta razão, é muito importante manter o cartão de vacina em dia”, diz.

A transmissão se dá por via fecal-oral, contato pessoal, ingestão de água e alimentos contaminados, objetos contaminados e propagação aérea.

Por isso, os especialistas citam a vacinação contra rotavírus como uma das principais medidas de prevenção. É possível encontrar o imunizante na rede pública e particular.

“A única diferença é que a vacina disponível no SUS protege contra um tipo de rotavírus e a disponível na rede particular protege contra cinco tipos. A vacina que protege contra um tipo já é suficiente para reduzir os números de casos graves porque a vacina protege indiretamente contra os demais tipos também”, diz.



99130-6352

[pedepet.petcenter](https://www.instagram.com/pedepet.petcenter)

PédePet

Pet center

VENHA CONHECER O ESPAÇO ESPECIALMENTE CRIADO PARA O SEU MELHOR AMIGO



AQUI SEU PET PEDE E A GENTE ATENDE!

- Pet Shop** **Consultório**
- Banho e tosa** **Hotel**
- Day-care**

Rua Jamil Félix Naglis, nº 424
Vila Nascente - Campo Grande - MS

Setembro Lilás:

MITOS E VERDADES sobre as demências

Mês de conscientização da doença de Alzheimer e outros tipos de desatinos

Bruna Marques

A campanha Setembro Lilás é dedicada à conscientização sobre o Alzheimer e outras demências. No Brasil, ela é organizada pela Febraz (Federação Brasileira de Associações de Alzheimer), junto com a

ADI (Alzheimer's Disease International), federação global com mais de 105 associações de Alzheimer e demência em todo o mundo, que adotou, este ano, o tema "Nunca é Cedo ou Tarde Demais".

O foco da iniciativa está em alertar sobre os fatores de risco e a im-

portância de reduzi-los para evitar, atrasar ou potencialmente até prevenir o Alzheimer e outras formas de demência. Nesse sentido, a Febraz elencou cinco mitos e verdades para conscientizar a população sobre as demências e dissipar as notícias falsas.



Fotos: Divulgação

MITOS E VERDADES SOBRE O ALZHEIMER E DEMÊNCIAS

A BAIXA ESCOLARIDADE É UM DOS FATORES DE RISCO PARA O SURGIMENTO DE DEMÊNCIAS

Verdade! A baixa escolaridade é considerada um dos fatores de risco modificáveis. Ela compõe um grupo de fatores que, se combatidos ou extinguidos, aumentam as chances das demências não se desenvolverem. Dados do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) apontam que em 2022, 9,6 milhões de pessoas com 15 anos de idade ou mais eram analfabetas no Brasil.

O HÁBITO DE FUMAR NÃO ESTÁ RELACIONADO AO SURGIMENTO DE DEMÊNCIAS

Mito! O uso de cigarro é um dos fatores modificáveis que, combinado a outros, pode levar ao surgimento do Alzheimer e outras demências. De acordo com o Inca (Instituto Nacional do Câncer), uma a cada dez pessoas são fumantes no Brasil. O contingente representa 9,5% da população. É importante conscientizar que hábitos saudáveis diminuem os riscos de surgimento das demências.



O ALZHEIMER ACOMETE SOMENTE PESSOAS ACIMA DOS 60 ANOS DE IDADE

Mito! O envelhecimento é o maior fator de risco.

Geralmente, o Alzheimer se manifesta na população acima dos 60 anos de idade. Mas, existe um tipo raro em que os sintomas podem ser observados entre 40 e 50 anos de idade e está relacionado a fatores genéticos hereditários.

O ALZHEIMER NÃO TEM CURA

Verdade! Ainda não foi descoberta a cura para o Alzheimer, mas existem opções de tratamentos à base de remédios e também de tratamentos não medicamentosos que diminuem o avanço da doença e oferecem às pessoas que convivem com essa condição maior qualidade de vida. A conscientização sobre os fatores de risco cumpre o objetivo de mitigar o impacto na vida da população com este tipo de demência.

A DEPRESSÃO PODE ACARRETTAR ALGUM TIPO DE DEMÊNCIA

Verdade! A depressão pode ser encarada como um dos fatores que podem acarretar o surgimento de demências. Ela é também considerada um sinal que pode indicar o início da doença de Alzheimer. O cuidado com a saúde mental é primordial para diminuir as chances do surgimento de algum tipo de demência. Além do cuidado com a hipertensão, diabetes e obesidade, considerados fatores de risco, é indispensável tratar corretamente doenças mentais, como a depressão.



Fotos: Reprodução

ACOMPANHAMENTO MULTIDISCIPLINAR AUXILIA NO TRATAMENTO DE CASOS DE DEMÊNCIA

Dados da OMS (Organização Mundial da Saúde) estimam que cerca de 55 milhões de pessoas vivem com algum tipo de demência, na qual a mais comum é o Alzheimer, que atinge sete entre dez pessoas no mundo. Com relação ao Brasil, o Ministério da Saúde indica que em torno de 1,2 milhão de pessoas têm a doença e 100 mil novos casos são diagnosticados por ano.

Quanto aos casos de demência frontotemporal, a revista "Nature Communications", em 2022, apontou que a doença é responsável por 5% a 10% dos casos de demência. Os números são expressivos, por isso especialistas de áreas inter e multidisciplinares reforçam alertas para o diagnóstico e tratamento adequados.

De modo geral, a demência diz respeito à perda da funcionalidade decorrente do comprometi-

timento da cognição, ou seja, as funções exercitadas pelo cérebro ficam acometidas, o que gera dificuldades para o indivíduo executar tarefas simples do dia a dia. É comum, nesses casos, as pessoas perceberem problemas de memória, mas também pode haver dificuldade em executar atos em sequência, como se planejar, dirigir e/ou desenhar. Nas fases mais tardias, não reconhecem o rosto dos familiares ou locais que costumavam visitar.

De acordo com o médico neurologista Kelson James, do Instituto de Educação Médica (Idomed), existem graus de comprometimento cognitivo. "Antes da demência, há o comprometimento cognitivo leve. Identificado nessa fase, várias estratégias podem ser tomadas para atrasar a conversão para a demência", explica. O especialista acrescenta que quando "há queixas de

memória ou outros quadros decorrentes da cognição, um neurologista deve ser procurado. Exames de imagem, de laboratório, de liquor e uma avaliação com neuropsicóloga podem ser solicitados. Recentemente, nos EUA, o FDA aprovou um medicamento que pode ser dado nas fases mais iniciais da doença de Alzheimer, o Donanemab", comenta.

Nas pessoas acima de 65 anos há maiores indicações de acometimento da doença de Alzheimer. "Apesar de existir doença de Alzheimer precoce, em pessoas com idade menor a 65 anos, quando uma demência ocorre nessa faixa primeiro pensamos em doenças que não são Alzheimer, a exemplo da demência frontotemporal. Esta tem mais sintomas comportamentais na fase inicial que o Alzheimer e evolui mais rápido", pontua o médico Kelson.

ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO E APOIO FAMILIAR

Diante de diagnósticos de demência, cada indivíduo apresenta reações variadas (mudanças físicas, psicológicas e sociais), o que exige um cuidado diferenciado. Segundo a professora do curso de Psicologia da Unifacid Wyden, Sara Castro, a psicologia pode auxiliar no tratamento com ações de estímulo e aproveitamento das habilidades restantes do sujeito acometido pelo problema. "É um trabalho de reeducação, que visa diminuir os empecilhos que paralisam a vida ao criar

maior autonomia e levar formas de aceitação. É preciso trabalhar a ansiedade, negação e falta de controle emocional. Além disso, trabalhar a dor dos familiares que não perceberam alguns sintomas ao longo do tempo", frisa.

A psicóloga ainda observa que familiares e amigos podem promover algumas mudanças na rotina da pessoa com demência, introduzindo estímulos que favoreçam o manejo com os sintomas. Como, por exemplo, "o uso de músicas

instrumentais suaves, principalmente em momentos que exigem cuidados com a higiene pessoal e diante de comportamentos agressivos. A inclusão de atividades que despertem prazer no indivíduo também deve ser explorada. Além disso, é necessário que as pessoas de vínculo mais próximo evitem, ao máximo, o confronto com a pessoa que sofre, procurando também encaminhá-la a tratamento psicoterápico e medicamentoso (se houver necessidade)", recomenda.

POSSIBILIDADES DE TRATAMENTOS PARA AS DOENÇAS

Segundo os especialistas, os tratamentos podem incluir reabilitação neuropsicológica, controle dos fatores de risco cardiovasculares: hipertensão, diabetes e dialipodemia, assim como implementação de rotina de sono regular. Também sugerem estratégias que melhorem a reserva cognitiva, como aprender idiomas e ter boa alimentação. Além disso, é possível investir em musicoterapia, demais treinos cognitivos que estimulem a memória e atenção, arteterapia e atividade física.



PETS DENTRO DE CASA, ORGANIZAÇÃO E HIGIENE HARMONIZAM A CONVIVÊNCIA

Atenção aos produtos de limpeza e ao que está ao alcance dos animais deve ser redobrada, para que acidentes sejam evitados

Bruna Marques

Uma casa com animais é sempre cercada de amor e alegria, mas alguns cuidados são essenciais para manter o bem-estar dos bichinhos e a limpeza do ambiente é um deles. A maioria dos pets são extremamente sensíveis e, ao mesmo tempo, curiosos e brincalhões. Por isso, a atenção aos produtos de limpeza e ao que está ao alcance deles deve ser redobrada para que acidentes sejam evitados. Considerados os melhores amigos do homem, cuidar desses bichinhos requer cuidados e um ambiente preparado para eles.



Fotos: Divulgação

ATENÇÃO AOS PRODUTOS

O álcool é uma solução versátil e eficiente para desinfetar áreas de maior contato. Use-o para limpar pisos, maçanetas, brinquedos e outros objetos que ele tenha acesso. No entanto, é importante diluir o álcool em água antes de usá-lo, pois ele puro pode ser tóxico. Sabão e detergente neutro também são excelentes aliados na limpeza diária de pisos, azulejos e outros locais que o animal frequenta.

Substâncias neutras são as mais recomendadas para a higienização, como explica o responsável técnico da Maria Brasileira, maior rede de limpeza residencial e empresarial do país, João Pedro Fidelis Lucio.

“Esses produtos são suaves e não contêm ingredientes agressivos que possam prejudicar a saúde do seu pet. Certifique-se de enxaguar bem as superfícies após a limpeza para evitar qualquer resíduo que possa ser prejudicial. Atualmente existem linhas específicas de desinfetantes para pets, que são recomendadas e seguras”, destaca. Além disso, o técnico destaca que aspirador de pó é um item quase obrigatório para quem tem animais, principalmente para carpetes e sofás. Assim como existem produtos seguros, alguns não são recomendados. De acordo com João, existem substâncias muito fortes e que podem afetar diretamente a saúde e o bem-estar dos animais. “Substâncias à base de cloro são um perigo para os pets. O cloro pode causar irritação na pele e nas vias respiratórias, além de ser prejudicial se ingerido acidentalmente. Também podem causar esses sintomas produtos com ácido, amônia e com cheiro muito forte”, completa o especialista.



OS MÓVEIS TAMBÉM PRECISAM DE CUIDADOS

Ter pets é sempre uma caixinha de surpresas e alguns pequenos incidentes fazem parte da rotina, como o xixi no sofá. A limpeza correta do móvel é indispensável para evitar o acúmulo de odor e manchas e, principalmente, faz toda a diferença para manter a vida útil do estofado. Fritz Paixão, CEO da CleanNew, rede especializada em limpeza e blindagem de estofados, destaca algumas dicas de ouro na hora dessa higienização.

“O acúmulo de xixi pode deixar manchas difíceis de sair apenas com um paninho molhado. Com o tempo e a recorrência desses pequenos acidentes, o tecido vai ficando cada vez mais manchado e perdendo a cor, além do cheiro que pode não sair. Uma limpeza especializada é a melhor opção para quem quer mantê-lo sempre novo e prolongar sua vida útil”, afirma Fritz. Para garantir a limpeza e a vida útil dos móveis por mais tempo, o CEO recomenda a blindagem. “A blindagem facilita a manutenção diária e evita o acúmulo de sujeiras, protegendo contra líquidos e evitando os odores, ideal para animais”, conclui. (Com assessoria de imprensa)



Feliz pra cachorro

Tutores de pets brasileiros ocupam o segundo lugar de mais felizes do mundo, mostra estudo

Bruna Marques

Para além das relações humanas, os “aumentos”, gatos, pássaros, entre outros pets, também representam uma parte essencial no dia a dia e nas vidas dos humanos. Com isso, surge a dúvida se os pets podem mesmo influenciar na saúde e bem-

-estar de seus tutores.

A resposta é sim – e pessoas que convivem com pets são significativamente mais felizes, de acordo com uma pesquisa realizada pela Petplan, seguradora especializada em animais de estimação. Com auxílio de uma inteligência artificial de reconhecimento facial, que digitaliza fotos

de redes sociais como Instagram e Facebook, foi possível detectar os níveis de emoção das pessoas presentes em cada uma delas, gerando uma pontuação de 0 a 100 para cada emoção detectável na imagem, medindo felicidade, medo e nojo.

Foram analisadas, aproximadamente, nove mil imagens de tutores

com seus pets ao redor do mundo e comparadas com a porcentagem média de felicidade das pessoas, que é de 36,8%. No final, o estudo concluiu que, nos donos de animais de estimação, o valor médio aumentou para 59,3% — enfatizando o impacto positivo dos bichinhos, quando estão por perto.

RANKING

O estudo também mostrou que o Brasil é o segundo país do mundo com tutores de pets mais felizes, atrás apenas da Nova Zelândia. Quando observamos os dados apenas da perspectiva dos humanos que adotaram cachorros como companheiros, o Brasil ocupa o primeiro lugar no ranking, confirmando que, de fato, os tutores dos “aumentos” são mais felizes do que qualquer outro tutor de cachorro ao redor do mundo. “Pessoas que convivem com pets possuem respostas fisiológicas visivelmente mais saudáveis quando falamos de transtornos como ansiedade, estresse e até mesmo interferência na frequência cardíaca. Cada vez mais os estudos em torno da relação entre pets e humanos reafirmam que o convívio com animais de estimação ajuda não apenas no âmbito individual, mas na sociedade como um todo, proporcionando o desenvolvimento de vínculos e contatos sociais”, sinaliza Thiago Teixeira, diretor geral do Nouvet, centro veterinário de nível hospitalar em São Paulo. (Com assessoria Nouvet)



PROMOÇÃO

FINOTRATO PRIME

R\$ 159,90

A UNIDADE

Gatos castrados (frango e salmão) ou filhotes (frango) 10.1 kg

GANHE UM GRANULADO 2KG



LOJA 1 CAPIBARIBE
AV. CAPIBARIBE, 822
3314-7200

LOJA 2 TAMANDARÉ
AV. TAMANDARÉ, 2957
3305-0580

LOJA 3 MATA DO JACINTO
RUA JAMIL BASMAGE, 1070
3305-4100

LOJA 4 TIJUCA
RUA SOUTO MAIOR, 1832
3314-7201

LOJA 5 ALPHAVILLE
RUA DO SELENITA, 542
99927-3031

LOJA 6 BOM PASTOR
RUA BOM PASTOR, 894
3305-3800

ENTREGA GRÁTIS
ACIMA DE R\$ 30,00



MARANHATA

PET SHOP

Promoção válida enquanto durarem os estoques

Aniversariantes DA SEMANA



Vida longa

Quem comemorou mais um ano de vida, no último dia 2, foi a diretora da Rádio Cidade Maracaju, Miriam Shirley da Veiga. Parabéns!



Novo ciclo

O gatinho Joaquim comemorou seu primeiro aninho no dia 1º de setembro. Parabéns da mamãe Fernanda Leite e do papai Robson.



Felicidades mil

Claudiane Jorge Benites aniversariou no dia 6. Que seu dia tenha sido de muita celebrações, abraços apertados e sorrisos sinceros. Parabéns!



Chuva de bênçãos

A assistente social Viviane Sepp Bueno fez aniversário na sexta-feira (8). Que esse novo ciclo seja repeto de bênçãos e felicidades!



Celebre com alegria

A professora Reni Domingos dos Santos, também completou mais uma primavera, dia 6. Que você complete muitos e muitos anos de vida!



Luz no caminho

A publicitária Thais Zacharias comemorou, no dia 6, mais um ano de vida. Que você seja sempre feliz e que nunca falte amor, paz e saúde. Parabéns!



Feliz aniversário

O senhor Benjamin Manoel Pereira vai comemorar 83 anos nesta segunda-feira (11). Parabéns da sua filha, Marinalva Pereira. Felicidades!



Medalhista

Parabéns para o Maximus Eduardo Sepp Bueno, que ganhou quatro medalhas de ouro nas Paraolimpiadas Escolares 2023, em Brasília-DF



Sucesso na caminhada

Os filhos e amigos desejam um feliz aniversário para Ana Rocha, que comemorou 88 anos no dia 5 de setembro. Parabéns e muito amor!



É dia de festa

Sérgio Costa comemorou, no dia 7, mais um ano de vida. Parabéns de seus amigos. Que Deus abençoe sua vida hoje e sempre!

STEAKHOUSE
COMPER ITANHANGÁ
NOBRATTA
AUTÊNTICA. DO CORTE AO PRATO.

SEU ANIVERSÁRIO MERECE NOBRATTA

ANIVERSARIANTE DO DIA ACOMPANHADO DE 1 PAGANTE TEM DIREITO* A:

- 1 CORTE
- + 2 ACOMPANHAMENTOS
- + 1 SOBREMESA

FAÇA SUA RESERVA

RUA JOAQUIM MURTINHO, 1679, CAMPO GRANDE - MS

*Promoção não cumulativa, sujeita à alteração. Válida somente para o dia do aniversário. O aniversariante acompanhado de um pagante tem direito a um corte, dois acompanhamentos e uma sobremesa. É necessário apresentar um documento com foto. Imagem ilustrativa.