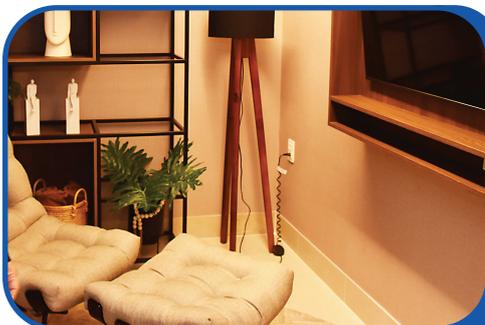




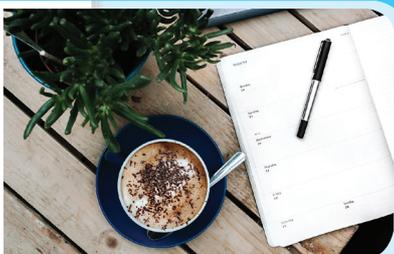
Fotos: Valentin Manieri

Studio Oral Group: Pensado para fazer você sorrir

Clínica odontológica completa, moderna, diferente e com atendimento humanizado. Páginas 4 e 5



Reprodução



Planos para 2023
Final do ano é tempo de criar novas meta e almeja o que sonha com objetivos estabelecidos. Página 02

Reprodução



Comidas e enfeites
Cuidado com os pets nas festas de fim do ano; Casos de intoxicação alimentar são comuns nesta época. Página 07

FIM DE ANO: MOMENTO DE REFLEXÕES E CRIAÇÃO DE NOVAS METAS

Para alcançar o que almeja, é preciso ter um objetivo bem estabelecido

Bruna Marques

Final de ano, momento de rever os planos concretizados e pensar sobre o futuro. É nesse momento que as metas para o próximo ano são criadas, mas também é a época em que muitas pessoas se sentem frustradas por não terem conseguido realizar as metas estabelecidas. Mas por que o fim do ano traz essa vontade de balanço e mudanças?

A psicóloga Áquila Thalita, professora do curso de psicologia da Estácio, afirma que final de ano é um momento de muita reflexão, onde as pessoas recuam um pouco no tempo e imaginam aquilo que desejam para o próximo período.

“Acredito que isso é uma coisa muito emblemática do ponto de vista social, principalmente. Existe um ritual civilizatório em que as pessoas estão muito mobilizadas no ano que vai começar novamente. Então é como se você tivesse de fato 365 dias e novas oportunidades. E esse desejo de querer mudar, tem a ver também com frustrações, com sentimentos e percepções de capacidade, coisas que ficaram por fazer, então isso

tudo move e proporciona às pessoas esse desejo de mudança”, explicou.

A psicóloga explica ainda que a importância das metas precisa ser singularizada e lembra que muitas pessoas não pensam que para alcançar uma meta, é preciso ter um objetivo bem estabelecido.

“Além de criar metas e às vezes criar metas que são impossíveis de se realizar, dentro até de uma fantasia de completude muito alienante, de coisas que a gente ver inclusive na internet, que soa com uma positividade meio tóxica, acredito que a maior importância, de fato, é voltar-se para si, tentar se conectar com os desejos e querer e assim entender que suas metas e objetivos precisam estar aliados com propósitos que estejam também alinhados com sua existência, suas vontades. Criar metas pode ser muito bom, mas a maioria das pessoas acabam criando metas generalizadas, ou melhor, copiando as generalizações de metas de sucesso, de prosperidade e isso acaba violando a possibilidade das pessoas de conseguir alcançar algo que seja minimamente possível para si e que faça parte da sua realidade”, afirmou.



PLANEJE METAS POSSÍVEIS

A psicóloga destaca que a vida é feita de ganhos e perdas e que as pessoas estão o tempo inteiro entrando em contato com muitas coisas e vivendo muitas transformações, então entre ganhos e perdas, sempre haverá um saldo. É importante fazer uma reflexão sobre a vida, tentando voltar-se um pouco para si e entender as relações, a forma como as relações se deram e se dão.

“O final do ano chama as pessoas a fazerem essa reflexão, esse balanço e também a criar metas. A dica para criar metas possíveis de serem realizadas é não listar nada que realmente não esteja próximo do seu querer, pois tem coisas

que não se sustentam por serem completamente contraditórias a sua perspectiva pessoal, suas possibilidades, seus limites. E de fato a frustração, que já é algo genuíno ao ser humano, é algo que faz parte da vida, acaba ficando mais potente, pois as pessoas têm uma fantasia muito inflacionada sobre objetivos e metas que precisam cumprir e que às vezes não fazem nem relação próxima ao que de fato desejam. Então é muito mais angustiante você cair nessa fantasia aumentada das coisas que você precisa fazer, do que se voltar para si e pensar naquilo de fato que você deseja fazer, para encontrar o meio de sustentar essas metas”, salientou.

Metas

1. _____
2. _____
3. _____



SUPERDOTADOS

Especialista revela mitos e verdades sobre a condição



Bruna Marques

Quando pensamos em um superdotado, imaginamos uma pessoa com grande ha-

bilidade intelectual, excelente desempenhos nas atividades e um futuro brilhante, certo? Mas será que é isso mesmo? O professor neuro-

cientista, Fabiano de Abreu Agrela, identifica o que é mito e verdade em relação às pessoas com elevada habilidade cognitiva.

Todo autista é superdotado?

Mito! O cientista especialista que utiliza da própria experiência para ajudar famílias de crianças superdotadas, explicou que não é verdade. “Isso é um mito. Na realidade, a maioria não tem. O que acontece é que, como é comum que pessoas autistas façam testes de Qi, sempre surgirão mais”.

Todo superdotado gosta de xadrez e é bom em matemática?

Mito! De acordo com Fabiano, “Se a pessoa não gostar de matemática, ela não vai ser boa em matemática. Se ela não gostar de jogo, por exemplo, ela não vai ser boa no xadrez. Mas, obviamente, se a pessoa praticar vai ter uma facilidade maior”. Além disso, segundo o PhD, as crianças talentosas adoram aprender. O problema é que, às vezes, o que as crianças querem aprender e o que a escola está oferecendo podem ser duas coisas muito diferentes. “Se uma criança não estiver disposta a jogar o jogo da escola, as notas podem não refletir sua habilidade”.

Superdotação é doença?

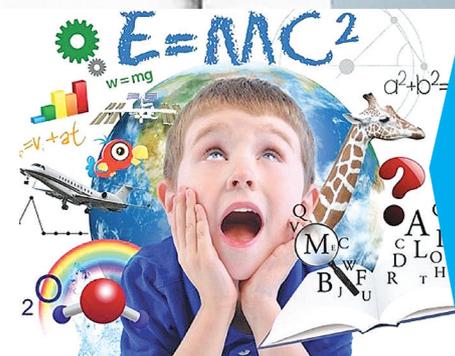
Mito! Conforme o professor, “A superdotação não é doença, muito pelo contrário, está relacionado à evolução da espécie. Para praticamente todas as doenças psiquiátricas, a inteligência é um fator protetivo. Pessoas mais inteligentes e mais bem-educadas sofrem menos desses transtornos e, quando sofrem, o prognóstico é melhor”

O Brasil não reconhece e ampara seus gênios?

Verdade! Segundo Fabiano, o Brasil é um país que não tem muito amparo para crianças superdotadas. “O Brasil deveria enxergar melhor esses talentos e investir neles. Uma criança superdotada, por exemplo, precisa estar em séries mais avançadas. E o processo de educação é individual e direcionado. A maioria das escolas não querem ter esse trabalho”.

Crianças superdotadas são peculiares?

Verdade! De acordo com Fabiano, aqueles que ensinaram crianças superdotadas por algum tempo reconhecem que alguns de seus alunos podem ter certas peculiaridades. “Essas peculiaridades variam desde a falta de consciência social, a tendência ao perfeccionismo, ficar estressado com coisas aparentemente pequenas, por exemplo”.





Studio Oral Group:

Pensado para fazer você sorrir

Clínica odontológica completa, moderna, diferente e com atendimento humanizado

Bruna Marques

Esqueça o convencional, no Studio Oral Group, a equipe de especialistas odontológicos tem como missão fazer você se sentir bem e confortável. Cada detalhe é pensado para que a sua experiência seja agradável e que os resultados dos tratamentos tragam satisfação, alegria, saúde e que devolvam sua autoestima e vontade de sorrir.

Há 20 anos no mercado, o Studio Oral Group é uma clínica que reúne estrutura completa, procedimentos modernos e eficazes. Além de uma equipe com profis-

sionais experientes e qualificados, para atender os pacientes em suas áreas de atuação.

No dia 12 de dezembro, o mineiro Estevom Molica, 54 anos, proprietário do Studio Oral, especialista em reabilitação oral e avaliador da clínica, completou 30 anos de história na área da ortodontia. Em sua bagagem ele carregava o sonho de abrir um espaço completo, moderno e diferente dos outros consultórios odontológicos.

“Sou mineiro, me formei em Minas Gerais e depois vim para Mato Grosso do Sul. Trabalhei dois anos em Coxim, antes de vir para Campo

Grande e depois de três anos me especializei em reabilitação oral e vim para Capital. No começo montei uma sala pequena, mas com vontade de ter uma clínica melhor. Após alguns anos montei o Studio Oral, era uma clínica menor, com três salas, mas o propósito era trazer o melhor da odontologia para Campo Grande, com especialistas em cada área. Foi daí que surgiu o Studio Oral, dia 20 de setembro completamos duas décadas de história, estamos nesse prédio novo há 4 anos e foi aqui que eu consegui realizar o que eu realmente queria”, relembra o especialista.

Com uma equipe multidisciplinar, se-

gundo o Estevom, o time do Studio Oral Group é formado por profissionais competentes e experientes. “Tenho dentistas parceiros que trabalham para mim, cada um em uma área específica. É um grupo de profissionais que atua da melhor forma na ortodontia, com odontologia de ponta”, afirma.

No Studio Oral Group tudo é pensando para fazer você sorrir. Um dos diferenciais da clínica é o serviço de odontologia digital 24 horas, ou seja, em um dia o paciente consegue realizar todos os tratamentos necessários. “Trabalhamos com odontologia digital, conseguimos fazer lente de contato em até 24 horas, por exemplo. Não fazemos mais moldagens tradi-



cionais, tudo é escaneamento. Temos pacientes que veem de São Paulo para fazer tratamento, conseguimos atender ele

em tempo recorde, com tecnologia e precisão, isso é inédito em Campo Grande”, garante o profissional.

Tratamentos em um só lugar

Com laboratório próprio e equipamentos modernos, o Studio Oral Group, consegue entregar aos seus pacientes um diagnóstico de tratamento rápido, exames e resultados impecáveis. A clínica conta com uma estrutura moderna e diferente de tudo que já foi visto.

“Temos 6 consultórios odontológicos, dentistas em todas as áreas, laboratório próprio, sala de exames e sala de espera que é individual. Somos em três dentistas que fazem reabilitação oral, que é o nosso carro-forte, temos dois implantodontistas, um dentista bucomaxilo facial, endodontista, dois dentistas especialistas em dentística, um ortodontista e harmonização orofacial, além da especialista em harmonização e temos três avaliadores”, revela.

Além de toda essa estrutura, a clínica oferece raio-x digital, panorâmico e tomografia computadorizada.

“Quando o paciente precisa fazer um procedimento mais longo e tem medo de dentista, temos um médico anestesista que vem sedar o paciente para fazermos o procedimento”.

Os procedimentos são realizados de forma 100% digital, com maior precisão e rapidez. As próteses express são esculpidas em minutos: blocos, lentes ou laminados,



Fotos: Valentin Manieri

facetas, coroas, pontes de até 3 elementos em porcelana. Além disso, no Studio Oral Group é possível prever como seu sorriso vai ficar por meio de simulações (mock-ups).

“Temos três scanners, laser de alta potência que tira lente de contato, faz plástica na gengiva sem anestesia, temos raio-x panorâmico e tomógrafo. Se um paciente vier para o Studio Oral, ele não precisa fazer nem exames fora daqui, tudo é feito aqui e em tempo recorde”, assegura.

Innovation Infinity Clinic

Pensada em atender o público C e D, a Innovation Infinity Clinic é mais um empreendimento que nasceu do coração do Estevom. O especialista conta que a clínica tem como objetivo acolher e fazer com o que o paciente se sinta abraçado.

“Nesse ano nós fizemos 20 anos de Studio Oral e abrimos uma outra clínica que é para o público C e D, abrimos um laboratório de prótese que atende todos os dentistas do estado, um e commerce de roupas da área da saúde médica odontológica, tudo interligado com a odontologia. Sem sombra de dúvidas estou realizado

profissionalmente, mas quero mais”.

A Innovation Infinity Clinic é um piloto, mas segundo Estevom, o plano é abrir mais 4 unidades em Campo Grande, no próximo ano. “Nossa visão empreendedora nessa clínica é que qualquer pessoa que queira entrar em uma clínica odontológica se sentir acolhida, e que consiga ser atendida com um preço mais reduzido. Nosso foco é expandir em 2023”, conta. A clínica fica na Rua Brasil, 444, no Centro de Campo Grande. O telefone para contato é o (67) 99245-4943. Marque uma avaliação e viva uma experiência diferente.

Mudou vidas, devolveu autoestima

Para Estevom, o Studio Oral Group, vai muito além de um sorriso, é mudança de vida. “Você conseguir mudar a realidade de uma pessoa que usa dentadura por muitos anos e poder colocar nela um dente fixo, por exemplo, é incrível. Não viemos ao mundo a passeio, temos um propósito de vida e Deus me deu a oportunidade de ser dentista e eu tento enxergar isso da melhor forma possível, entregando o

melhor que eu posso. Não tem realização melhor para mim”, conclui.

Serviço: O Studio Oral Group fica na Rua Pernambuco, 1772, Vila Gomes. Entre em contato com a clínica pelos números 3382-7373 ou 99641-5490 e agende sua avaliação. As consultas também podem ser marcadas através do teleatendimento, no site: www.studiooral.com.br

SANTA LUZIA

Academia

ESCOLHA A SUA MODALIDADE

- ✓ MUSCULAÇÃO
- ✓ FUNCIONAL
- ✓ JUMP
- ✓ HIDROGINÁSTICA
- ✓ RITMOS
- ✓ MUAYTHAI

ESPAÇO AMPLO

Com o espaço estendido a unidade Santa Luzia, possui mais que 1.000m², com muito mais espaço para os seus treinos.

EQUIPAMENTOS

Com muitos equipamentos novos, agora são mais de 160 equipamentos, para deixar o seu treino muito mais completo.

PAGAMENTO

Aceitamos pagamento no dinheiro, no cartão de crédito e no cartão de débito. Não cobramos taxa de manutenção, matrícula ou anuidade. Não temos fidelidade no plano mensal.

AVENIDA SÃO NICOLAU, 757 - VILA SANTA LUZIA
(67) 9 9208-8922 / (67) 3365-4714

VIAGEM DE AVIÃO

Purina e Azul se unem para oferecer serviço de bordo para pets em voos

Da redação

A Azul Linhas Aéreas e a Purina se uniram pela primeira vez em uma parceria incrível para oferecer um serviço de bordo exclusivo para animais de estimação. Ou seja: ficou muito mais

fácil e prazeroso viajar com seu pet! Isso significa que viajar de avião com cachorro ou gato agora será um momento diferenciado – e saboroso – para quem tem um pet e não abre mão dele durante viagens e passeios.

AZUL OFERECERÁ SNACKS GRATUITOS PARA ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO A BORDO

A empresa Azul passou a oferecer snacks para pets em voos pré-selecionados desde o dia 29 de novembro. O “mimo” é totalmente gratuito e essa é a primeira vez que uma companhia aérea e uma marca de produtos para pets se unem para proporcionar a melhor experiência para tutores e seus animais de estimação.

A iniciativa, nesse primeiro momento, está disponível somente em

voos partindo de Viracopos (Campinas) com destino aos aeroportos de Recife, Belém, Cuiabá, Belo Horizonte e Rio de Janeiro (Santos Dumont).

Para quem não sabe, é totalmente possível viajar com gato de avião ou cachorro. No entanto, muitas companhias têm restrições quanto aos animais e, até o momento, nenhum bichinho tinha recebido o tratamento de passageiro.

QUANTO CUSTA PARA LEVAR UM CACHORRO NO AVIÃO AZUL?

Para aproveitar a companhia do seu bichinho de estimação é necessário comprar uma “passagem pet”. A Azul cobra diferentes preços, dependendo do destino. Em voos nacionais, por exemplo, a tarifa cobrada por animal é de R\$ 250. Esse mesmo valor também é cobrado em

outros voos entre Brasil e América do Sul.

Já para viagens com destino aos Estados Unidos (ou vice-versa), o preço é dividido entre classe econômica e business. Na classe econômica, o preço é de R\$ 790; enquanto na classe business o valor para o embarque do animal é de R\$ 1.575.



Fotos: Divulgação

COMO VIAJAR COM CACHORRO DE AVIÃO AZUL?

Nem todos os tutores sabem como viajar com cachorro de avião, mas o transporte de pets exige planejamento. Para começar, é importante verificar com a companhia aérea quais são as regras para transportar animais de estimação e a documentação necessária. No caso da Azul, levar cachorro nos voos é possível, mas deve atender aos seguintes requisitos:

- Cada cliente tem o direito de levar apenas um pet durante o seu voo.
- O tutor deve apresentar um atestado sanitário para o trânsito de cães e gatos feito nos últimos 10 dias e comprovante da vacina antirrábica, aplicada há mais de um mês e menos de um ano.
- O peso total (animal + caixa de transporte) deve ser de, no máximo, 7 kg. O documento deve ter a assinatura de um médico veterinário.
- O animal deve ter mais de 4 meses de idade e precisa ser transportado em acessórios indicados.
- A caixa de transporte para cachorro ou gato deve ser rígida (de fibra ou plástico resistente) ou flexível com hastes internas de metal e material impermeável. Outros materiais não são permitidos.
- A caixa de transporte deve ter aberturas que garantam a entrada e a circulação de ar e precisa ser revestida para absorver urinas e fezes durante o trajeto sem que haja vazamentos.

Além disso, é importante saber que somente três animais domésticos (cães e gatos) podem estar a bordo de voos domésticos. Já em voos internacionais, o limite é de cinco animais por voo.

SAIBA O QUE PRECISA PARA VIAJAR COM CACHORRO OU GATO DE AVIÃO

Na hora de pesquisar como viajar de avião com cachorro ou como levar gato no avião, uma das principais recomendações é verificar com a empresa todas as regras e documentos importantes para carregar o animal. Geralmente apenas animais de pequeno porte são aceitos, e eles devem ser acomodados em uma caixa de transporte para gatos ou cães. O atestado sanitário deve ser apresentado em todas as viagens, independentemente da companhia aérea, para comprovar que o animal está com boa saúde.

Comidas & enfeites

Cuidado com os pets nas festas de fim do ano; Casos de intoxicação alimentar são comuns nesta época

Se nas refeições diárias o cachorro da família já tenta comer o mesmo que seus tutores, nas confraternizações de fim de ano o problema ganha como agravante uma série de aromas que deixam o peludo com vontade de experimentar as delícias desta época do ano. E os convidados podem se deixar levar por uma carinha fofa implorando por um pedaço.

Mas nem todo ali-

mento pode ser dividido com o pet. Alguns deles, como uva, uva-passa e chocolate, são tóxicos. E casos de intoxicação alimentar são comuns nesta época do ano, diz a médica veterinária Carla Berl, fundadora da rede de hospitais Pet Care.

Por isso, vale ficar atento para não deixar pratos ou resto de comida em locais de acesso ao peludo e também orientar os convidados para não

ceder aos apelos do animal por comida.

Os cuidados, no entanto, não devem se limitar à alimentação. A decoração de Natal também pode ser um risco.

Filhotes, especialmente, adoram os enfeites. Mas a brincadeira pode se transformar em emergência médica se o pet engolir o objeto. A médica veterinária lista alguns cuidados.



COMIDAS

A alguns alimentos podem intoxicar e até provocar a morte do animal: — Uva e uva-passa — São extremamente tóxicas. Causam vômito e diarreia, e o quadro pode evoluir para insuficiência renal.

- **Macadâmia**, nozes e frutas secas — São gordurosas e podem provocar intoxicação mesmo em pequenas quantidades. Além de vômito e diarreia, pode provocar falta de coordenação, paralisia dos membros posteriores, sintomas que podem levar a uma internação.

- **Chocolate**: Atraente, é também extremamente tóxico para os cães devido a uma substância chamada teobromina. Provoca vômito, diarreia, respiração rápida, inquietação, hiperatividade, tremores, incoordenação e aumento da frequência cardíaca. Mesmo sem esses sintomas, se o cachorro comeu chocolate, vale consultar o veterinário.

- **Ossos** — São muitas vezes responsáveis por lesões nos dentes e boca dos cães. Também podem causar problemas estomacais se pedacinhos do osso ficarem colados na parede no estômago. Cuidado com chester, peru, pernil.

- **Frutas com sementes** — Em algumas situações, as sementes causam obstruções, hemorragias e até envenenamento. Mantenha pêssegos, ameixas, nectarinas e outras frutas tradicionais da época em lugar alto, para que o animal não consiga roubar.



BEBIDAS

Nada de deixar aquela taça à altura do pet. Bebidas alcoólicas provocam vômitos, diarreia, alterações no sistema nervoso central, problemas de coordenação, dificuldade respiratória, coma e até a morte.

DECORAÇÃO NATALINA

Os cães adoram brinquedos e podem roubar os enfeites da árvore. Mas a ingestão de objetos é recorrente nesta época e é uma emergência médica. Os filhotes curiosos costumam ser a maioria das vítimas.

A dica é deixar a árvore longe do alcance dos gatos e também dos cachorros que gostam de pular. Isso porque os felinos, que adoram escalar, podem sofrer uma queda e se machucar.



PROMOÇÃO

RAÇÃO FAMINTUS
CÃES ADULTOS - 20 KG
R\$ **149,90**
CADA UNIDADE



LOJA 1 CAPIBARIBE
AV. CAPIBARIBE, 822
3314-7200

LOJA 2 TAMANDARÉ
AV. TAMANDARÉ, 2957
3305-0580

LOJA 3 MATA DO JACINTO
RUA JAMIL BASMAGE, 1070
3305-4100

LOJA 4 TIJUCA
RUA SOUTO MAIOR, 1832
3314-7201

LOJA 5 ALPHAVILLE
RUA DO SELENITA, 542
99927-3031

LOJA 6 BOM PASTOR
RUA BOM PASTOR, 894
3305-3800

ENTREGA GRÁTIS
ACIMA DE R\$ 30,00



MARANATHA
PET SHOP

Promoção válida enquanto durarem os estoques



Linda

Giovana Mazzini, do Hospital Evangélico, completou mais um ano de vida nesta sexta-feira (16). Desejamos que esse novo ciclo seja repleto de felicidades. Parabéns!



COLUNA Viver Bem

Aniversariantes da semana

Parabéns



Feliz aniversário

O presidente do CDL e secretário da SIDAGRO, Adelaido Vila, comemorou mais um ano de vida na última quarta-feira (14). Que Deus o abençoe. Parabéns e muito sucesso.



Gatinha

Joana Rodrigues Ortiz comemorou seu terceiro aniversário no dia 4 de dezembro. Seu avô Manoel Ortiz, assinante do jornal, deseja muita saúde e alegria. Feliz aniversário!!



Empresário

Fábio Dudas, da Centro Oeste Refrigeração, completou mais um ano de vida na quinta-feira (15). Que esse novo ano seja repleto de felicidades. Parabéns e muito sucesso!



Missionária

Eliane Duarte Viana fez aniversário na última quinta-feira (15). Seu esposo e pastor Oséias Viana e a Assembleia de Deus Família dejesam muitas bênçãos neste novo ciclo. Parabéns!



Conquista

Parabéns Waniza Crepaldi por receber o certificado de Acadêmico Emérito no curso de Administração da Faculdade Novo Oeste. Desejamos ainda mais sucesso em sua carreira.



Maestro

Parabéns ao maestro da Orquestra e do Coral da Assembleia de Deus Família, Luiz Duarte, que aniversariou no último dia 14. São os votos da esposa Rai Nogueira Duarte, filhos e amigos. Feliz aniversário!



Amiga

Elizama Lopes comemorou mais uma primavera ontem (17). Seus amigos desejam que você continue com esse sorriso largo e que tenha muita saúde. Parabéns e felicidades!



Gêmeas

Hoje (18) é dia de festa em dobro na família Varella. Estão celebrando mais um aniversário as gêmeas Mirian e Mara. Familiares e amigos desejam que o novo ciclo seja maravilhoso.



Festa

Hoje (18) é dia da nossa colega da TV, Júlia Barreto, comemorar mais uma primavera. Que você realize seus sonhos. Desejamos saúde, prosperidade e muita alegria. Parabéns!